

# 브리티시 컬럼비아 주 새로운 트랜스 지방 규제 채택

2009년 9월 30일을 기준으로, 모든 BC 식품서비스업체는 판매 사업장에 있고, 판매 준비에 사용하며, 서빙하거나 판매하는 모든 식품에 대해 다음 세 가지 규제 요건을 충족시켜야 합니다.

1. 식품에 관한 문서(성분, 영양정보표 또는 제품 구체 정보)를 사업장에 보관하고 요청 시 환경보건부 담당자에게 제공해야 합니다.
2. 모든 소프트 스프레드용 마가린과 기름은 전체 지방 함량 중 트랜스 지방 함량이 2% 이하여야 합니다.
3. 모든 기타 식품은 전체 지방 함량 중 트랜스 지방 함량이 5% 이하여야 합니다.



트랜스 지방 규제 및 이 규제가 귀하의 시설에 어떻게 적용될 것인지에 대해서는 [www.restricttransfat.ca](http://www.restricttransfat.ca)에서 조회하거나 HealthLink BC 영양사에게 **8-1-1로 문의하십시오.** 8-1-1에서는 통역 서비스를 제공합니다.



ActNowBC



## 사업장의 식품이 2% 및 5% 트랜스 지방 규제사항을 충족시키는지 확인하려면, 다음 절차를 사용하십시오.

1. “수소 첨가(hydrogenated)”, “부분 수소 첨가(partially hydrogenated)”, “마가린(margarine)” 또는 “쇼트닝(shortening)”의 성분(**Ingredients**)을 읽어 보십시오.
2. 식품에 이러한 성분이 포함되어 있지 않다면, 규제사항을 충족시키므로 사업장에서 사용할 수 있습니다.
3. 식품에 이러한 성분이 하나 이상 들어 있는 경우, 영양정보표(**Nutrition Facts**)를 읽고 다음과 같이 트랜스 지방 함량의 퍼센트를 계산합니다.

**트랜스 지방(g) ÷ 전체 지방(g) × 100 = 전체 지방 함량 중 트랜스 지방 %**

4. 식품이 2%, 5% 트랜스 지방 규제사항을 충족시키는 경우, 사업장에서 이용가능합니다.

이 영양정보표에 따라, 이 제품은 5% 트랜스 지방 규제사항을 충족시킵니다.

**0.5 g 트랜스 지방 ÷ 14 g 전체 지방 × 100 = 전체 지방 함량 중 3.57 % 트랜스 지방**

**INGREDIENTS:** SUGAR, WHOLE EGGS, ENRICHED BLEACHED FLOUR, SOY OIL, WATER, VEGETABLE SHORTENING (PARTIALLY HYDROGENATED SOYBEAN, COTTONSEED AND/OR CANOLA OILS), FOOD STARCH – MODIFIED, CULTURED YOGURT, WHEAT GLUTEN, SALT, MONO-DIGLYCERIDES, SODIUM ALUMINUM PHOSPHATE

Nutrition Facts	
Yogurt Cake	
Serving Size 1 SLICE (57g)	
Amount	% Daily Value
Calories 250	
Fat 14 g	22%
Saturated 2.5 g	13%
+ Trans 0.5 g	
Cholesterol 55 mg	18%
Sodium 280 mg	12%
Carbohydrate 29 g	10%
Fibre 1 g	4%
Sugars 17 g	
Protein 4 g	
Vit A 0%	Vit C 0%
Calcium 4%	Iron 6%

트랜스 지방 계산에 도움이 필요하시면, [www.restricttransfat.ca/trans\\_fat\\_calculator](http://www.restricttransfat.ca/trans_fat_calculator)를 방문하십시오