

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੀ ਟ੍ਰਾਂਸ ਫੈਟ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨ

ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਸੰਬੰਧੀ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ

ਮੈਨੂੰ ਕਾਰੋਬਾਰ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਕਿਹੜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ?

ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਮੌਜੂਦ, ਭੋਜਨ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ, ਪਰੋਸੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਖਾਣਿਆਂ (ਫਲਾਂ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ, ਅੰਡਿਆਂ, ਕੱਚਾ ਮੀਟ, ਮੱਛੀ ਅਤੇ ਪੋਲਟਰੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ) ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ:

- ਤੱਤਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਅਤੇ;
- ਪੋਸ਼ਣ ਸੰਬੰਧੀ ਕਨੇਡੀਅਨ ਤੱਥਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ

ਐਨਵਾਇਰਨਮੈਂਟਲ ਹੈਲਥ ਅਫ਼ਸਰ (ਈ.ਐੱਚ.ਓ.) ਵੱਲੋਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਸ੍ਰੋਤ ਮਨਜ਼ੂਰ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ?

- ਖਾਣੇ ਦੇ ਉਤਪਾਦ ਦਾ ਅਸਲੀ ਲੇਬਲ; ਜਾਂ
- ਤੁਹਾਡੇ ਸਪਲਾਇਰ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਉਤਪਾਦ ਦਾ ਬਿਓਰਾ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਵਰਕਾ; ਜਾਂ
- ਅੰਕੜਿਆਂ ਦਾ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਨਿਕ ਭੰਡਾਰ

www.restricttransfat.ca 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ HealthLink BC (ਹੈਲਥਲਿੰਕ ਬੀ.ਸੀ.) ਦੇ ਡਾਈਟੀਸ਼ੀਅਨ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ 8-1-1 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ। 8-1-1 'ਤੇ ਅਨੁਵਾਦ ਸੇਵਾ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

INGREDIENTS: POTATOES, SAFFLOWER AND/OR SUNFLOWER OIL, SEA SALT.
INGRÉDIENTS : POMMES DE TERRE, HUILE DE CARTHAME ET/OU HUILE DE TOURNESOL, SEL MARIN.

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 18-20 chips (40 g)
pour 18-20 croustilles (40 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 210	
Fat / Lipides 13 g	20 %
Saturated / saturés 1 g + Trans / trans 0 g	5 %
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium / Sodium 160 mg	7 %
Carbohydrate / Glucides 22 g	7 %

ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਐਨਵਾਇਰਨਮੈਂਟਲ ਹੈਲਥ ਅਫ਼ਸਰ ਟ੍ਰਾਂਸ ਫ਼ੈਟਸ ਦੀ ਪਰਖ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਮੈਂ ਲੋੜੀਂਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਵੇਂ ਦੇਵਾਂ?

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਉਤਪਾਦਾਂ 'ਤੇ ਆਹਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਕਨੋਡੀਅਨ ਤੱਥਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਅਤੇ ਤੱਤਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਲੱਗੀ ਹੋਈ ਹੈ ਤਾਂ ਈ.ਐੱਚ.ਓ. ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਸਟਾਕ ਰੂਮ, ਫਰਿਜ਼ ਜਾਂ ਫਰੀਜ਼ਰ ਦਿਖਾ ਦਿਓ। ਈ.ਐੱਚ.ਓ. ਵੱਲੋਂ ਖਾਣ ਅਤੇ ਪੀਣ ਵਾਲੀਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੋਣਵੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਕਾਰਬਨੇ ਵਿੱਚ ਉਤਪੰਨ ਹੋਏ ਟ੍ਰਾਂਸ ਫ਼ੈਟਸ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਉਤਪਾਦ ਹੈ ਜਿਸ 'ਤੇ ਲੇਬਲ ਨਹੀਂ ਲੱਗਿਆ ਹੋਇਆ ਤਾਂ ਫਿਰ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਆਪਣੇ ਸਪਲਾਇਰ/ਉਤਪਾਦਕ ਤੋਂ ਉਤਪਾਦ ਦਾ ਬਿਓਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਰਕੇ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਈ.ਐੱਚ.ਓ. ਨੂੰ ਦਿਖਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਬਾਇੰਡਰ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਨਿਕ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਰੱਖੋ ਜਿੱਥੇ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ।



ਮੇਰਾ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਉਨ੍ਹਾਂ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟਾਂ ਦੀ ਲੜੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਟ੍ਰਾਂਸ ਫ਼ੈਟ ਸੈਂਟ੍ਰਲ ਡਾਕੂਮੈਂਟੇਸ਼ਨ ਆਡਿਟ (ਟ੍ਰਾਂਸ ਫ਼ੈਟ ਸੰਬੰਧੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੀ ਕੇਂਦਰੀ ਪੜਤਾਲ) ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ ਸੀ। ਕੀ ਫਿਰ ਵੀ ਮੈਨੂੰ ਕਾਰੋਬਾਰ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਰੱਖਣੀ ਪਵੇਗੀ?

ਹਾਂ। ਸਾਰੇ ਖਾਣਿਆਂ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਕਾਰੋਬਾਰ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਰੱਖਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ, ਤੁਹਾਡੇ ਮੁੱਖ ਦਫ਼ਤਰ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਪੜਤਾਲ ਪੱਤਰ ਵੀ ਕਾਰੋਬਾਰ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।