

# Điều Lệ về Trans Fat của British Columbia

## Các Điều Kiện về Giấy Tờ Chứng Minh

### Tôi cần có chi tiết gì tại cơ sở?

Đối với tất cả thức ăn (trừ trái cây và rau tươi, trứng, thịt, cá và gà vịt sống) để tại cơ sở, dùng để chuẩn bị, phục vụ hoặc bán thì quý vị cần:

- một danh sách nguyên liệu và;
- một Bảng Dữ Liệu Dinh Dưỡng Canada

### Các nguồn thông tin nào được Viên Chức Sức Khỏe Môi Trường (EHO) chấp nhận?

- nhãn gốc của sản phẩm thức ăn; hoặc
- một tờ ghi chi tiết sản phẩm của hãng cung cấp cho quý vị; hoặc
- một bộ lưu dữ kiện điện tử

INGREDIENTS: POTATOES, SAFFLOWER AND/OR SUNFLOWER OIL, SEA SALT.  
INGRÉDIENTS : POMMES DE TERRE, HUILE DE CARTHAME ET/OU HUILE DE TOURNESOL, SEL MARIN.

### Nutrition Facts Valeur nutritive

Per 18-20 chips (40 g)  
pour 18-20 croustilles (40 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
<b>Calories / Calories</b> 210	
<b>Fat / Lipides</b> 13 g	<b>20 %</b>
Saturated / saturés 1 g + Trans / trans 0 g	<b>5 %</b>
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 0 mg	
<b>Sodium / Sodium</b> 160 mg	<b>7 %</b>
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 22 g	<b>7 %</b>

Hãy đến [www.restricttransfat.ca](http://www.restricttransfat.ca) hoặc gọi số 8-1-1 để nói chuyện với một chuyên viên ăn uống của HealthLink BC. 8-1-1 có dịch vụ thông dịch.



## **Khi Viên Chức Sức Khỏe Môi Trường thanh tra về trans fat, tôi cung cấp chi tiết cần thiết bằng cách nào?**

Nếu tất cả các sản phẩm của quý vị đều có dán bằng Dữ Liệu Dinh Dưỡng Canada và danh sách nguyên liệu, chỉ cần đưa EHO đến phòng lưu trữ, tủ lạnh hoặc tủ đông lạnh của quý vị. EHO sẽ kiểm soát các loại thực phẩm và thức uống nào có thể có chứa trans fat do kỹ nghệ sản xuất.



## **Nếu tôi có một sản phẩm không có nhãn thì sao?**

Hãy yêu cầu hãng cung cấp/chế tạo gửi cho quý vị một tờ chi tiết sản phẩm. Cắt tờ này vào một tập hồ sơ hoặc bằng phương tiện điện tử để xuất trình cho EHO.



**Nhà hàng của tôi là một phần của một công ty lớn gồm nhiều chi nhánh đã tham gia chương trình giám định giấy tờ chứng minh về trans fat tại trung ương. Tôi có vẫn cần phải có chi tiết tại cơ sở hay không?**

Có. Phải để tại cơ sở chi tiết về tất cả các loại thức ăn. Ngoài ra, quý vị cũng có thể lưu một bản sao thư giám định do trụ sở chính của công ty quý vị cung cấp.